

CALENDRIER DE FORMATION DES INTERVENANTS

PROGRAMMATION HIVER 2021-2022

NOUVEAU : 4 FORMATIONS EN ANGLAIS !

Depuis 2017, l'Appui pour les proches aidants réalise et coordonne un programme de formation des intervenants des organismes qu'il finance, afin d'améliorer la qualité et la pertinence des interventions déployées dans les services directs de formation, de soutien psychosocial et de répit offerts aux personnes proches aidantes partout au Québec.

En 4 ans, plus de 4 000 intervenants des organisations et des entreprises d'économie sociale à but non lucratif offrant des services aux personnes proches aidantes ont bénéficié de ces formations qui peuvent être dispensées en présentiel ou à distance.

Chaque année, en cohérence avec la mission et les orientations de l'Appui, ces formations gratuites visent à améliorer le savoir, le savoir-faire et le savoir-être des intervenants dans le cadre des services directs qu'ils prodiguent aux personnes proches aidantes.

Nous espérons que cette nouvelle programmation rejoindra vos attentes et serons heureux de vous accueillir lors d'une prochaine formation !

Pour tout complément d'information concernant le programme de formation des intervenants de l'Appui ou pour nous faire part d'un thème que vous souhaiteriez ajouter à ce programme, envoyez un courriel à :

formation@lappui.org

GARDER SON ÉQUILIBRE COMME INTERVENANT LORSQU'ON GÈRE DE MULTIPLES CHANGEMENTS

Atelier de trois demi-journées qui permet aux intervenants de faire le point sur leurs réalités quotidiennes. Les formatrices abordent le contexte spécifique du travail auprès des personnes proches aidantes et proposent une réflexion supervisée autour de thèmes essentiels pour les intervenants : l'énergie et la motivation, la sur-responsabilité et les besoins. Cet atelier offre l'opportunité de se ressourcer, tout en élaborant des pistes de solution afin de mieux s'adapter aux multiples réalités de l'intervention auprès des proches aidants.

À propos des formatrices : Lorraine Brissette détient une maîtrise en service social spécialisée en gérontologie et en recherche. Elle a travaillé pendant un grand nombre d'années dans le réseau des services aux personnes âgées du Québec en tant qu'intervenante, superviseuse clinique et gestionnaire de services. Elle est coauteure avec Michelle Arcand de la démarche de la prévention de l'épuisement en relation d'aide.

Modalité : distancielle

Formatrices : Michelle Arcand et Lorraine Brissette

Durée : 9h

Places disponibles : 15

Pour vous inscrire à cette formation, [cliquez ici](#)

Mercredi 12 janvier ET mercredi 19 janvier
ET mercredi 26 janvier 2022 de 09h00 à 12h00

APPROCHE ORIENTÉE VERS LES SOLUTIONS : COMPÉTENCES DE BASE

Cette formation (Lavoie Solutions) permettra aux participants d'acquérir les compétences nécessaires à l'utilisation immédiate des techniques les plus utiles de l'approche orientée vers les solutions. L'AOS offre une alternative non intrusive, qui s'appuie sur les forces et les compétences de chacun. Elle permet d'obtenir des changements rapides, significatifs et durables. L'AOS est basée sur des données probantes et son efficacité a été démontrée auprès de personnes appartenant à différentes cultures, vivant des problématiques diverses, et ce, dans une variété d'organisations. Le participant pourra choisir d'adopter cette méthode comme modèle privilégié ou l'utiliser de façon complémentaire.

À propos du formateur : Thierry Wertz est psychologue de formation et possède plus de 10 années d'expérience en psychothérapie basée sur l'approche orientée vers les solutions. Il a exercé dans différents milieux et a également été chargé de cours à l'université.

Modalité : distancielle

Formateur : Thierry Wertz

Durée : 14h

Places disponibles : 16

Pour vous inscrire à cette formation, [cliquez ici](#)

Lundi 10 ET mardi 11 janvier 2022 de 08h00 à 16h30

INTERVENTION AUPRÈS DES FAMILLES

Le Service de la formation continue du Cégep de Baie-Comeau propose la formation « Intervention auprès des familles » qui s'insère dans un programme de 6 blocs de formation en travail social.

Les participants seront amenés à analyser le fonctionnement de la dynamique familiale et à adapter leurs interventions à chaque type de famille.

La formation, d'une durée totale de 15h, sera dispensée à distance par une enseignante chevronnée et appréciée de notre AEC en travail social. Des mises en situation concrètes basées sur l'expérience des participants seront proposées tout au long de la formation. Les participants sortiront de la formation avec un coffre à outils adapté à leurs interventions.

Modalité : distancielle

Formateur : CÉGEP de Baie-Comeau

Durée : 15h

Places disponibles : 18

Vendredi 14 ET vendredi 21 ET mercredi 26
ET vendredi 28 janvier ET vendredi 4 février 2022
(ou vendredi 11 février 2022) de 09h00 à 12h00

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

FORMATION EN ANGLAIS

FAMILY DYNAMICS AND SETTING BOUNDARIES

In any relationship there are competing needs, priorities and perceptions. When these viewpoints clash, tempers can flare, resentment can build and relationships can fracture. How do you maintain healthy boundaries, preserve your relationships and take care of yourself? In this interactive workshop, you will explore your own patterns, define what matters most, and develop strategies to set and maintain healthy boundaries.

About the speaker: Stephanie Erickson is a licensed clinical social worker, family caregiving expert, radio host and speaker. After earning her Master's degree in Social Work in 1995, she quickly began working with family caregivers. Throughout her 20 years as a social worker, Stephanie has guided thousands of families through the complex process of making caregiving decisions for family members.

Mode: on-line

Speaker: Stephanie Erickson

Duration: 2,5h

Available places: 25 (each session)

January 2022, Monday 17th from 1:00 to 3:30 pm

To register,
[click here.](#)

OR January 2022, Tuesday 18th from 9:30 to 12:00 am

To register,
[click here.](#)

ATELIER SUR LA CULPABILITÉ CHEZ LES PROCHES AIDANTS

Cet atelier s'adresse à l'ensemble des personnes qui travaillent auprès des proches aidants. Il constitue une base importante de l'intervention en contexte de proche aidance. Il permet de plonger dans le sujet de la culpabilité vécue par les proches aidants sous toutes ses facettes. L'atelier vise l'appropriation des enjeux et le renforcement des pratiques d'intervention sur la culpabilité souvent vécue dans l'expérience de la proche aidance.

Pour ce faire, des exercices et des vignettes cliniques seront proposés, reprenant les différents concepts et objectifs de l'intervention face à la notion de culpabilité, ainsi que des échanges en dyades, en sous-groupes et en grand groupe.

À propos de la formatrice : Éline Clavet exerce comme travailleuse sociale-psychothérapeute, superviseure, consultante et formatrice. Depuis quelques années, elle offre de la formation en intervention auprès des proches aidants.

Modalité : distancielle

Formatrice : Éline Clavet

Durée : 6h

Places disponibles : 16 (par session)

Lundi 17 ET lundi 31 janvier 2022 de 09h00 à 12h00

Pour vous inscrire à cette formation, [cliquez ici](#)

lundi 17 ET lundi 31 janvier 2022 de 13h00 à 16h00

Pour vous inscrire à cette formation, [cliquez ici](#)

AIDER L'AUTRE SANS SE PERDRE

Un des défis de l'intervenant consiste à prendre soin d'une personne vulnérable tout en se préservant des risques inhérents. Pour éviter les pièges tels que la résonance émotionnelle, le stress du sauveur et la détresse empathique, il importe que l'intervenant soit conscient de ces problématiques et qu'il connaisse les moyens de s'en protéger adéquatement.

À propos de la formatrice : Jacinthe Chaussé a suivi des formations en psychokinésiologie, technique de libération émotionnelle, gestion du stress et réactivation du potentiel humain. Elle est thérapeute en gestion émotionnelle et fait de la consultation individuelle. Depuis l'an 2000, elle présente des conférences et anime des ateliers sur les divers aspects qui constituent l'être humain ainsi que ses nombreuses potentialités.

Modalité : distancielle

Formatrice : Jacinthe Chaussé

Durée : 3h

Places disponibles : 20

Mardi 18 janvier 2022 de 13h15 à 16h15

Pour vous inscrire à cette formation, [cliquez ici](#)

LA GESTION DES LIMITES

Cet atelier de type AOS sur la gestion des limites s'adresse aux intervenants qui souhaitent réfléchir et s'outiller sur les différentes fonctions des limites, le ou les corollaires d'une saine gestion des limites, l'individuation dans le choix des stratégies efficaces, les éléments facilitateurs, l'utilisation du cadre, l'existence et la gestion des exceptions ainsi que l'évolution de notre manière de gérer les limites.

À propos du formateur: Thierry Wertz est psychologue de formation et possède plus de 10 années d'expérience en psychothérapie basée sur l'approche orientée vers les solutions. Il a exercé dans différents milieux et a également été chargé de cours à l'université.

Modalité: distancielle
Formateur: Thierry Wertz
Durée: 2,5h
Places disponibles: 16

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

Jeudi 20 janvier 2022 de 09h00 à 11h30

LA RECONNAISSANCE DE SOI

Reconnaître la valeur de sa mission en tant qu'intervenant, identifier ses motivations personnelles et réaliser les aspects qui sont gratifiants permet d'accompagner les personnes proches aidantes en difficulté, tout en évitant les risques de démotivation, de dévalorisation et d'épuisement. Pour reconnaître sa valeur, cela nécessite de connaître ses forces et ses qualités innées afin de s'estimer et se faire confiance.

À propos de la formatrice: Jacinthe Chaussé a suivi des formations en psychokinésiologie, technique de libération émotionnelle, gestion du stress et réactivation du potentiel humain. Elle est thérapeute en gestion émotionnelle et fait de la consultation individuelle. Depuis l'an 2000, elle présente des conférences et anime des ateliers sur les divers aspects qui constituent l'être humain ainsi que ses nombreuses potentialités.

Modalité: distancielle
Formatrice: Jacinthe Chaussé
Durée: 3h
Places disponibles: 20

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

Lundi 24 janvier 2022 de 13h15 à 16h15

VIEILLISSEMENT ET PROCESSUS D'ADAPTATION

Cette formation vise à reconnaître le processus du vieillissement et la réalité des aînés, comprendre le processus d'adaptation et les autres compétences et stratégies favorisant le vieillissement optimal ainsi qu'avoir une meilleure connaissance des outils pour soutenir les aînés afin qu'ils améliorent et conservent une bonne santé mentale.

À propos de la formatrice : Florence Yvon est titulaire d'un doctorat en psychologie, elle présente une expertise en santé mentale et a exercé 5 ans comme psychologue en institution en France. Elle présente une approche centrée sur la personne et s'intéresse à l'impact des facteurs environnementaux, notamment de la stigmatisation, sur la santé mentale.

Modalité : distancielle
Formatrice : Florence Yvon
Durée : 3h
Places disponibles : 20

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

Mardi 25 janvier 2022 de 14h00 à 17h00

SENSIBILISATION AU DEUIL

Cette activité de formation offre un contenu adapté aux professionnels qui seront confrontés un jour ou l'autre, dans le cadre de leur pratique, à l'accompagnement d'une personne endeuillée. Étant donné que la mort est un sujet tabou, plusieurs professionnels de la santé se disent démunis auprès des endeuillés. Ainsi, ils ont tout avantage à comprendre les difficultés auxquelles cette clientèle est confrontée pour mieux intervenir auprès d'elle.

À propos de la formatrice : Nathalie Viens, M. Sc., T.S., est membre de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec. Elle est actuellement formatrice sur le deuil à l'Université de Montréal, en plus d'œuvrer au déploiement des conférences et des formations Monbourquette sur le deuil.

Modalité : distancielle
Formatrice : Nathalie Viens
Durée : 4h
Places disponibles : 14

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

Mercredi 26 janvier 2022 de 10h00 à 15h00

LES ENJEUX DU STRESS ÉMOTIONNEL

Dans notre société, les principales sources de stress émotionnel sont liées au besoin de paraître, plaire, produire et performer. Chez les proches aidants comme chez ceux qui les soutiennent, ces besoins peuvent les amener à ne pas tenir compte de leurs limites et de leurs besoins fondamentaux. Pour éviter l'anxiété et la dépression, entre autres, il importe de pratiquer la gestion des émotions afin de réduire le niveau de stress.

À propos de la formatrice : Jacinthe Chaussé a suivi des formations en psychokinésiologie, technique de libération émotionnelle, gestion du stress et réactivation du potentiel humain. Elle est thérapeute en gestion émotionnelle et fait de la consultation individuelle. Depuis l'an 2000, elle présente des conférences et anime des ateliers sur les divers aspects qui constituent l'être humain ainsi que ses nombreuses potentialités.

Modalité : distancielle

Formatrice : Jacinthe Chaussé

Durée : 3h

Places disponibles : 20

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

Mercredi 2 février 2022 de 13h15 à 16h15

MALTRAITANCE ENVERS LES ÂÎNÉS : DU REPÉRAGE À L'INTERVENTION

Outiller les intervenants en matière de maltraitance; intervention dans les différentes situations, repérage des situations, estimation de la dangerosité, intervention avec la personne qui maltraite et connaître les différentes interventions possibles (formation reconnue par certains ordres professionnels).

À propos du formateur : Robert Simard est coordonnateur régional du dossier Abus et maltraitance du Secrétariat aux aînés.

Modalité : distancielle

Formateur : IVPSA - Robert Simard

Durée : 3h15

Places disponibles : 25

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

Mercredi 2 février 2022 de 08h30 à 11h45

MIEUX COMPRENDRE LES TROUBLES NEUROCOGNITIFS

Ce module de formation vise à comprendre la différence entre le vieillissement normal et le vieillissement pathologique, connaître les différents troubles neurocognitifs, les signes précurseurs associés et leur impact sur la mémoire, et se familiariser avec les stratégies de prévention.

À propos de la formatrice : Détentrice d'un baccalauréat en travail social de l'Université de Moncton du Nouveau-Brunswick, Andrée-Michelle Cormier est formatrice depuis plus de 15 ans, notamment dans le domaine de la prévention de la toxicomanie. Elle occupe actuellement le poste de formatrice au sein de la Société Alzheimer Outaouais.

Modalité : distancielle

Formatrice : Andrée-Michelle Cormier – Société Alzheimer Outaouais

Durée : 3h

Places disponibles : 20

Mercredi 2 février 2022 de 14h00 à 17h00

Pour vous inscrire à cette formation, [cliquez ici](#)

Jeudi 10 février 2022 de 09h00 à 12h00

Pour vous inscrire à cette formation, [cliquez ici](#)

STRATÉGIES RELATIONNELLES POUR MIEUX ACCOMPAGNER LA PERSONNE AIDÉE

Pour les intervenants du répit – Présentation de moyens concrets pour faire face aux situations difficiles dans l'accompagnement de la personne aidée, deux ateliers pratiques.

À propos de la formatrice : Lianne Rhéaume est ergothérapeute depuis plus de 30 ans. Elle a conçu un ouvrage pour les proches aidants : Guide des aidants – Stratégies pratiques de soutien à domicile des personnes en perte d'autonomie.

Modalité : distancielle

Formatrice : Lianne Rhéaume

Durée : 2h15

Places disponibles : 20

Vendredi 4 février 2022 de 09h00 à 11h15

Pour vous inscrire à cette formation, [cliquez ici](#)

L'APPROCHE CENTRÉE SUR LA PERSONNE

La formation vise à comprendre l'approche centrée sur la personne préconisée par les Sociétés Alzheimer, pour voir la personne et non la maladie, se familiariser avec le langage approprié et l'importance de l'histoire de vie et enfin, être sensibilisé à la réalité des personnes proches aidantes.

À propos de la formatrice : Éducatrice spécialisée de formation, Josée Vaillancourt a fait ses débuts à la Société Alzheimer du Québec en 2008. Madame Vaillancourt détient une expertise d'intervention et d'accompagnement auprès des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif qui l'a amenée à mettre sur pied le centre de jour L'Intemporel, un service de répit pour la personne atteinte.

Modalité : distancielle

Formatrice : Josée Vaillancourt – Société Alzheimer Québec

Durée : 3h

Places disponibles : 20

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

Mercredi 9 février 2022 de 09h00 à 12h00

Lundi 28 février 2022 de 09h00 à 12h00

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

ATELIER EN DEUX PARTIES

ATELIER SUR LES RÈGLES, VALEURS ET CROYANCES DE LA PERSONNE PROCHE AIDANTE

Cet atelier s'adresse à l'ensemble des personnes qui travaillent auprès des personnes proches aidantes. Il vise l'appropriation des enjeux et le renforcement des pratiques d'intervention en lien avec les normes, règles, valeurs et croyances vécues par les proches aidants. Nous montrons comment les normes sociales ont un impact sur les émotions et comment les émotions ont un impact sur l'équilibre des proches aidants. Pour ce faire, des exercices et des vignettes cliniques seront proposés, reprenant les différents concepts et objectifs de l'intervention en lien avec les normes, valeurs et croyances. Ainsi que des échanges en dyades, en sous-groupes et en grand groupe.

À propos de la formatrice : Éline Clavet exerce comme travailleuse sociale-psychothérapeute, superviseure, consultante et formatrice. Depuis quelques années, elle offre de la formation en intervention auprès des proches aidants.

Modalité : distancielle

Formatrice : Éline Clavet

Durée : 6h

Places disponibles : 16 (par session)

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

Lundi 14 ET lundi 21 février 2022 de 09h00 à 12h00

lundi 14 ET lundi 21 février 2022 de 13h00 à 16h00

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

LES TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ CHEZ L'AÎNÉ

Cette formation permet de voir les caractéristiques de la personnalité, pathologies, mieux intervenir pour viser une meilleure prise en charge. Acquérir les connaissances et habiletés cliniques pour reconnaître les aspects de la personnalité qui peuvent interagir avec l'intervention psychosociale (formation reconnue par certains ordres professionnels).

À propos du formateur : Après un postdoctorat à l'Université de Pennsylvanie avec Lester Luborsky, Louis Diguier devient professeur de psychologie à l'Université Laval. Son champ d'expertise est la personnalité et ses psychopathologies chez l'adulte et il fait des recherches cliniques et de la formation en psychologie clinique. Il est associé à l'équipe d'Otto Kernberg (Université Cornell) et formateur/superviseur en psychothérapie focalisée sur le transfert.

Modalité: distancielle
Formateur : IVPSA Louis Diguier
Durée : 7h
Places disponibles : 25

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

Mardi 15 février 2022 de 08h30 à 16h30

FORMATION EN ANGLAIS

TEAM CAREGIVING

«It takes a village» not only applies to raising a child. It also applies to supporting an individual who has specific needs due to aging, a physical illness, a mental illness, or a developmental disability, to name a few. So how do we ensure that our loved one is supported with a collaborating team of professionals, family, and community resources? This workshop offers insight into the challenges and benefits of Team Caregiving.

About the speaker: Stephanie Erickson is a licensed clinical social worker, family caregiving expert, radio host and speaker. After earning her Master's degree in Social Work in 1995, she quickly began working with family caregivers. Throughout her 20 years as a social worker, Stephanie has guided thousands of families through the complex process of making caregiving decisions for family members.

Mode: on-line
Speaker: Stephanie Erickson
Duration: 2,5h
Available places: 25 (each session)

To register,
[click here.](#)

February 2022, Monday 21st from 1:00 to 3:30 pm

February 2022, Tuesday 22nd from 9:30 to 12:00 am

To register,
[click here.](#)

COFFRE À OUTILS JURIDIQUES POUR LES PROCHES AIDANTS

Cette formation permettra aux intervenant(e)s d'acquérir des connaissances juridiques de base concernant les outils légaux mis à la disposition des proches aidants afin de les aider à mieux accompagner les personnes aidées.

Modalité : distancielle
Formateur : Centre de justice de proximité
Durée : 2h
Places disponibles : 25

Mardi 22 février 2022 de 09h30 à 11h30

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

Jeudi 24 mars 2022 de 14h00 à 16h00

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

STRESS ET DÉTRESSE CHEZ LES AÎNÉS

Objectifs : comprendre et accueillir la détresse psychologique des aînés · Développer un mode de communication favorable au bien-être, au respect et à la bienveillance envers les aînés · Savoir transmettre l'information à un spécialiste en cas de besoin.

À propos de la formatrice: Florence Yvon est titulaire d'un doctorat en psychologie, elle présente une expertise en santé mentale et a exercé 5 ans comme psychologue en institution en France. Elle présente une approche centrée sur la personne et s'intéresse à l'impact des facteurs environnementaux, notamment de la stigmatisation, sur la santé mentale.

Modalité : distancielle
Formatrice : Florence Yvon
Durée : 3h
Places disponibles : 20

Mardi 22 février 2022 de 14h00 à 17h00

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

UTILISATION THÉRAPEUTIQUE DES ACTIVITÉS ADAPTÉES AUPRÈS D'AÎNÉS ATTEINTS DE TROUBLES COGNITIFS

Outiller les intervenants dans l'élaboration et la mise en place d'activités permettant le maintien des capacités résiduelles des aînés présentant des troubles cognitifs. Exploration potentielle thérapeutique des occupations et adaptation aux capacités de leur clientèle en fonction des facteurs environnementaux (formation reconnue par certains ordres professionnels).

À propos de la formatrice: Dominique Giroux est enseignante et détient un diplôme d'ergothérapeute (1997) ainsi qu'une maîtrise (2005) et un doctorat (2011) en médecine expérimentale. Elle a travaillé auprès de la clientèle âgée dans plusieurs contextes cliniques: soins de longue durée, soins de courte durée, soins ambulatoires et hôpital de jour. Cette expérience clinique lui a permis d'acquérir une bonne connaissance des enjeux liés à ces différents secteurs d'activité.

Modalité: distancielle

Formatrices: IVPSA Dominique Giroux et Amélie Paquet

Durée: 7h

Places disponibles: 25

Mercredi 23 février 2022 de 08h30 à 16h30

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

COMMENT RESTER UTILE ET EN SANTÉ TOUT EN CÔTOYANT LA SOUFFRANCE

L'objectif poursuivi à travers cet atelier est de créer un espace de réflexion sur le rôle d'intervenant en relation d'aide. Deux volets seront adressés par demi-journée: comment rester utile durant la durée du processus d'aide (souvent indéterminée) et comment rester en santé en considérant l'unicité de chaque aidant et aidé. Entre autres, seront abordés: des outils pour être le plus efficace et le plus bienveillant possible, des questions à se poser avant d'intervenir, des questions à poser, des pièges à éviter, de la confiance à cultiver, de l'espoir en l'avenir et ce qu'il est possible de créer.

À propos du formateur: Thierry Wertz est psychologue de formation et possède plus de 10 années d'expérience en psychothérapie basée sur l'approche orientée vers les solutions. Il a exercé dans différents milieux et a également été chargé de cours à l'université.

Modalité: distancielle

Formateur: Thierry Wertz

Durée: 5h

Places disponibles: 16

Jeudi 24 février 2022 de 09h00 à 15h30

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

L'HUMANITÉ JUSQU'AU BOUT

Cette formation abordera différentes façons de vulgariser le cheminement de deuil, au-delà des étapes populaires bien connues. Elle permettra de conscientiser plusieurs états et symptômes que vivent les clients, afin de les guider de façon unique dans l'écoute d'eux-mêmes et dans leur prise de décision. Cette formation vous permettra d'outiller les aidants à mieux accueillir leur réalité de deuil, leurs limites et ainsi accéder à une plus grande conscience dans ces moments primordiaux de leur vie.

À propos de la formatrice: Karine Leclerc est travailleuse sociale membre de l'OTSTCFQ, détentrice d'un baccalauréat et d'une maîtrise en service social de l'Université de Montréal. Elle exerce sa profession en pratique privée suite à une riche expérience de 10 ans dans le réseau de la Santé et des Services sociaux (Centre Hospitalier, CLSC, psychiatrie).

Modalité: distancielle
Formatrice: Karine Leclerc
Durée: 3h
Places disponibles: 100

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

Jeudi 3 mars 2022 de 13h00 à 16h00

ATELIER EN DEUX PARTIES

L'USURE DE COMPASSION

Sensibiliser les intervenants en leur donnant de l'information et un temps de réflexion et prévenir en leur procurant des outils, afin qu'ils puissent prendre soin d'eux et renouveler leur énergie avant de s'épuiser.

À propos de la formatrice: Conférencière, formatrice et écrivaine, Madeleine Fortier a rédigé 2 guides sur l'usure de compassion.

Modalité: distancielle
Formatrice: Madeleine Fortier
Durée: 6h
Places disponibles: 20

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

Mardi 1^{er} ET Mardi 8 mars 2022 de 09h00 à 12h00

LA BIENTRAITANCE DES PERSONNES PROCHES AIDANTES : UNE RESPONSABILITÉ PARTAGÉE !

Une recherche-action menée au Québec a permis de mettre en lumière l'existence de la maltraitance envers les personnes proches aidantes. Elle provient des institutions, de l'entourage, des personnes aidées et des personnes proches aidantes elles-mêmes. Pour y remédier, la recherche-action a conduit au développement d'une boîte à outils (affiche, guide d'animation, présentations narrées et dépliants) visant à sensibiliser à la bientraitance envers les personnes proches aidantes. La formation proposée prend la forme d'un atelier de sensibilisation et d'une discussion à partir des personnages et images représentés dans l'affiche. Au terme de l'atelier, les participants seront en mesure d'identifier les formes de maltraitance envers les personnes proches aidantes, mais surtout, auront expérimenté un outil concret de sensibilisation dont ils pourront se servir dans leur pratique individuelle ou de groupe auprès des personnes proches aidantes.

À propos de la formatrice: Anna Andrianova est diplômée en psychologie ainsi qu'en travail social, et est présentement candidate au doctorat en travail social à l'Université Laval. Elle a co-rédigé divers articles et présenté plusieurs conférences qui concernent notamment la bientraitance des personnes proches aidantes, la maltraitance dont les personnes proches aidantes peuvent faire l'objet dans l'exercice de leur rôle et la promotion des pratiques de bientraitance en milieu d'hébergement. Dans le cadre de sa thèse de doctorat, elle explore l'impact de la pratique de la présence attentive (mindfulness) sur la réduction des pensées négatives répétitives associées aux facteurs de risque de la maladie d'Alzheimer sur le bien-être et la santé mentale des populations vieillissantes et des personnes proches aidantes.

Modalité : distancielle
Formatrice : Anna Andrianova
Durée : 2h
Places disponibles : 20

Mardi 8 mars 2022 de 13h30 à 15h30

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

TROUBLES NEUROCOGNITIFS MAJEURS ET COMPORTEMENTS AGRESSIFS

Présenter les causes fréquentes des symptômes comportementaux et psychologiques de la démence (SCPD) afin de mieux les prévenir. Approches à privilégier lors de comportements agressifs, une meilleure compréhension permet de diminuer l'escalade, voire de l'éliminer (formation reconnue par certains ordres professionnels).

À propos de la formatrice: Sonia Singamalum est infirmière clinicienne et consultante en gériatrie.

Modalité : distancielle
Formatrice : IVPSA Sonia Singamalum
Durée : 3h15
Places disponibles : 25

Mercredi 16 mars 2022 de 08h30 à 11h45

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

PRESSION ET PROCHE AIDANCE

Les personnes proches aidantes vivent un sentiment de culpabilité lié à leur situation. Elles sont souvent leur propre ennemi : elles veulent en faire davantage, mais doivent reconnaître leurs limites. Cela les place dans une position de vulnérabilité.

À propos de la formatrice : Née d'un père touareg et d'une mère française, Blandine Soulmana vit un parcours incroyable. Cette femme, privée de tout — l'amour de sa propre mère, le respect de son mari et son enfant qui lui a été arraché — a reconstruit entièrement sa vie. Coauteure de six ouvrages, finaliste pour le Prix littéraire et conférencière depuis plusieurs années, elle saura vous transmettre sa passion.

Modalité : distancielle
Formatrice : Blandine Soulmana
Durée : 2h
Places disponibles : 40

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

Mercredi 16 mars 2022 de 14h00 à 16h00

FORMATION EN ANGLAIS

LEGAL DOCUMENTS AND PRESERVING FAMILY HARMONY

Crises can hit at any time and it is essential you have our legal documents in place. What is needed if you can no longer make decisions for yourself? Or if you need someone to manage your banking? Join Stephanie Erickson, clinical social worker and Author of Plan for Aging Well and notary Liat Lev Ary as they explain not only which legal documents are necessary, but how to have proactive and transparent discussions with your family to ensure family harmony when the time comes to use these documents.

About the speaker: Stephanie Erickson is a licensed clinical social worker, family caregiving expert, radio host and speaker. After earning her Master's degree in Social Work in 1995, she quickly began working with family caregivers. Throughout her 20 years as a social worker, Stephanie has guided thousands of families through the complex process of making caregiving decisions for family members.

Mode : on-line
Speaker : Stephanie Erickson
Duration : 2,5h
Available places : 25 (each session)

To register,
[click here.](#)

February 2022, Monday 14th from 1:00 to 3:30 pm

February 2022, Tuesday 15th from 9:30 to 12:00 am

To register,
[click here.](#)

COMFORTING THE MOURNER

Even though losing someone is a natural part of life, we still live in a death denying society. In this workshop grief, loss and bereavement specialist and author of *Someone Died... Now What - A Personal and Professional Perspective on Coping with Grief and Loss*, Corrie Sirota will take you on a grief journey that will include:

- Defining a variety of the various ways in which people experience grief,
- Exploring what 'normal grief reactions' are,
- Understanding why we react the way we do,
- And NOW WHAT - specific interventions on how to comfort loved ones after the death of a special person.

About the speaker: Corrie Sirota has spent over 20 years offering counseling, guidance, and support in various social services agencies, schools and organizations.

Mode: on-line
Speaker: Corrie Sirota
Duration: 2h
Available places: 25

To register,
[click here.](#)

March 2022, Monday 21st from 1:00 to 3:00 pm

March 2022, Tuesday 22nd from 10:00 to 12:00 am

To register,
[click here.](#)

GESTION DE CRISE ET INTERVENTION AUPRÈS DES AÎNÉS

Objectifs: Distinguer et comprendre les situations de crise, explorer des pistes d'intervention, désamorcer la crise.

À propos de la formatrice : Florence Yvon est titulaire d'un doctorat en psychologie, elle présente une expertise en santé mentale et a exercé 5 ans comme psychologue en institution en France. Elle présente une approche centrée sur la personne et s'intéresse à l'impact des facteurs environnementaux, notamment de la stigmatisation, sur la santé mentale.

Modalité: distancielle
Formatrice: Florence Yvon
Durée: 3h
Places disponibles: 20

Pour vous inscrire
à cette formation,
[cliquez ici](#)

Mardi 22 mars 2022 de 14h00 à 17h00

Prochain catalogue DÉBUT 2022

SPÉCIAL FORMATIONS → INTERVENTION EN RÉPIT

Pour vous tenir au courant des actualités
de l'Appui pour les proches aidants,
abonnez-vous à notre liste d'envoi, ainsi
qu'à nos pages

FACEBOOK, TWITTER et LINKEDIN.

appui.org

Appui
proches aidants