

Sexualité et proche aide : des défis croisés

- Francois Renaud M.A.
 - Sexologue psychothérapeute
 - Superviseur clinique et fondateur de la Clinique Sexologues Psychothérapeutes Montréal
 - Présence médiatique: Podcast, Radio-Canada

Introduction

Définition de la proche aidance : Assistance offerte à une personne incapacité temporaire ou permanente de nature physique, psychologique, psychosociale ou autre.



Contexte de l'intimité et de la sexualité dans l'accompagnement.



Importance du sujet : Impact sur la qualité de vie des PPA et des personnes aidées.

Objectifs de la conférence



Identifier les défis rencontrés par les PPA et les personnes aidées dans un contexte conjugal, filiale ou amical.



Outiller les intervenants avec des stratégies et des ressources adaptées.

Défis vécus dans la proche aidance

Changement de dynamique relationnelle : De partenaire à PPA. De partenaire à PA -Période transitoire

Gestion des besoins affectifs et sexuels de la personne aidée et aidante

Changer le langage de l'amour

Charge émotionnelle et stress : Fatigue, anxiété, surcharge mentale.

Tabous et manque de ressources : Difficulté à aborder le sujet.

Impact sur la vie des PPA et PA

Fatigue physique et émotionnelle : Accumulation de stress et épuisement/burn out/dépression/crise existentielle

Conflits de valeurs et dilemmes éthiques : Respect de l'intimité et des besoins de l'aidé.

Isolement et sentiment de culpabilité : Difficulté à demander de l'aide.

Influence sur la vie de couple et la sexualité personnelle : Tensions et perte de désir.

Différentes circonstances

Impacts cognitifs: démence, lobe frontale, soudain ou progressif

Impacts physique: paraplégique, tetraplégique, amputation, brûlure sévères, perte de motricité fine

Impact sur la fonction sexuelle: érection, lubrification, désir sexuel, désensibilisation

Début de relation ou relation de longue date

Relation à la base: enfant, parent, partenaire, ami

Cas clinique

* Un couple qui ne peut plus dormir ensemble en raison des handicaps physiques ou cognitifs de l'une des personnes.

Deuil du sommeil de couple

- Temps privilégié
- Temps d'adaptation
- Sentiment d'être seul, isolé
- Rituel perdu

Dynamique de couple: proche aidance

Culpabilité et honte d'être aidé par partenaire

Absence de sexualité

Incapacité d'offrir du plaisir

Position de vulnérabilité: manger, laver, déplacer, etc.

Se sentir indésirable

Sentiment d'être homme ou femme

Cas clinique

** Comment soutenir les PPA lorsque la personne aidée atteinte d'un trouble neurocognitif majeur est désinhibé et insiste pour avoir des relations sexuelles avec la personne proche aidante conjointe?

Difficulté à faire comprendre le consentement

Nouvelle dynamique ou dynamique exacerbé

Doive mettre limite constamment

Compréhension et ambivalence frustration, manque de respect

Maintenir ou pas le couple: proche aidance

Rester par obligation pour la PPA

Peur de l'abandon pour la PA

Besoin et désir insatisfait de la PPA ou du PA

Percevoir partenaire moins désirable pour les 2

Rêves et projets de couple brisés

Perception des autres: rester par pitié ou par amour

Cas clinique

- Comment soutenir les PPA qui expriment toujours des besoins en lien avec la sexualité, et que leur conjoint(e) aidé (e) n'est plus en mesure de combler ces besoins?

Dynamique de couple: proche aidance

Infidélité

Ouvrir le couple: polysexuel, affectif et amoureux

Changer sa perception de la sexualité

Élargir la notion du plaisir

Faire le deuil d'une sexualité "typique"

Usure de compassion: vouloir que la souffrance se termine

Cas clinique

* Comment soutenir les personnes proches aidantes dont la personne aidée est en hébergement et que ce dernier (ou dernière) développe une nouvelle relation amoureuse et/ou relation sexuelle avec un ou une autre résidente?

Dynamique de parent-enfant: proche aidance

Perception asexué du parent

Perception asexué des personnes handicapées

Vivre sexualité autrement: parties érogènes changent

Différence entre les hommes et les femmes

Aider son père vs sa mère

Fertilité, ITSS, protection

L'intervention avec les PPA et Pa

Vous êtes l'outil #1

Votre rapport à la sexualité et votre sexualité influencera grandement les interventions

C'est pour cette raison qu'il existe une profession de sexologue

La sexualité et la honte: Client et intervenante

- La difficulté de parler de sexualité
 - Peur de dire les mauvaises informations
 - Éducation sexuelle restrictive en connaissance
 - Éducation sexuelle répressive au plan émotionnel
 - Différence de valeur entre PPA(e) et PA(e) et intervenante
 - Mal-être avec sa propre sexualité
 - Utiliser des mots appropriés et adaptés à la personne
 - Formelle, informelle, crue, vulgaire, etc.

Quel est le rapport à la masturbation?

L'intervenant(e)

L'aidant(e)?

L'aidé(e)?

Cas clinique – vos sentiments et vos valeurs

Parent qui se masturbe dans circonstance inappropriée

Partenaire veut ouvrir le couple

Notre enfant, maintenant adulte, veut avoir recours à des services du travail du sexe

L'aidé veut recevoir de l'aide pour regarder une vidéo érotique

La sexualité de son enfant ou de son parent

Est-ce que je suis à l'aise de parler de sexualité avec mon enfant?

Est-ce que j'ai l'impression que mon parent a ou avait une sexualité?

Quels sont les sujets avec lesquels je suis à l'aise ou non?

Qu'est-ce qui m'empêche d'avoir ces conversations?

Relation sexuelle avec autrui

- La confiance envers les autres partenaires
 - Risque d'abus
 - Crainte, gestion du risque et de son anxiété
 - Perception asexuelle des personnes aidé(e)s
 - Sexualité avant ou après d'être devenu un aidé(e)



Quel est le rapport au travail du sexe?

L'intervenant(e)

L'aidant(e)?

L'aidé(e)?

Stratégies d'intervention



Reconnaître et valider les émotions des PPA et PA



Encourager la communication ouverte avec la personne aidée et les professionnels.



Favoriser le soutien psychosocial : Groupes de soutien, accompagnement thérapeutique.



Référer vers des ressources spécialisées et adaptées.

Pistes de réflexion pour les intervenants



Comment aborder la question de la sexualité avec les proches aidants ?



Quels sont les besoins spécifiques selon le lien aidant-aidé (conjoint, enfant, ami) ?



L'importance de la formation et de la sensibilisation des professionnels de la santé.

Conclusion et échanges

Résumé des points clés
abordés dans la conférence.

Invitation à la discussion et
à l'échange de témoignages.

Remerciements et contacts

www.lesexologue.ca

[Raviver le désir sexuel](#)

[Formation mind-mapping et désir sexuel:
Un défi souhaitable](#)