

# Sexualité et proche aide : des défis croisés

- Francois Renaud M.A.
  - Sexologue psychothérapeute
  - Superviseur clinique et fondateur de la Clinique Sexologues Psychothérapeutes Montréal
  - Présence médiatique: Podcast, Radio-Canada

# Introduction

Définition de la proche aidance : Assistance offerte à une personne incapacité temporaire ou permanente de nature physique, psychologique, psychosociale ou autre.



Contexte de l'intimité et de la sexualité dans l'accompagnement.



Importance du sujet : Impact sur la qualité de vie des PPA et des personnes aidées.

# Objectifs de la conférence

---



Identifier les défis rencontrés par les PPA et les personnes aidées dans un contexte conjugal, filiale ou amical.



Outiller les intervenants avec des stratégies et des ressources adaptées.

# Défis vécus dans la proche aidance

---

Changement de dynamique relationnelle : De partenaire à PPA. De partenaire à PA -Période transitoire

Gestion des besoins affectifs et sexuels de la personne aidée et aidante

Changer le langage de l'amour

Charge émotionnelle et stress : Fatigue, anxiété, surcharge mentale.

Tabous et manque de ressources : Difficulté à aborder le sujet.

# Impact sur la vie des PPA et PA

---

Fatigue physique et émotionnelle : Accumulation de stress et épuisement/burn out/dépression/crise existentielle

Conflits de valeurs et dilemmes éthiques : Respect de l'intimité et des besoins de l'aidé.

Isolement et sentiment de culpabilité : Difficulté à demander de l'aide.

Influence sur la vie de couple et la sexualité personnelle : Tensions et perte de désir.

# Différentes circonstances

---

Impacts cognitifs: démence, lobe frontale, soudain ou progressif

Impacts physique: paraplégique, tetraplégique, amputation, brûlure sévères, perte de motricité fine

Impact sur la fonction sexuelle: érection, lubrification, désir sexuel, désensibilisation

Début de relation ou relation de longue date

Relation à la base: enfant, parent, partenaire, ami

# Cas clinique

---

\* Un couple qui ne peut plus dormir ensemble en raison des handicaps physiques ou cognitifs de l'une des personnes.

## Deuil du sommeil de couple

- Temps privilégié
- Temps d'adaptation
- Sentiment d'être seul, isolé
- Rituel perdu

# Dynamique de couple: proche aidance

---

Culpabilité et honte d'être aidé par partenaire

Absence de sexualité

Incapacité d'offrir du plaisir

Position de vulnérabilité: manger, laver, déplacer, etc.

Se sentir indésirable

Sentiment d'être homme ou femme

# Cas clinique

---

\*\* Comment soutenir les PPA lorsque la personne aidée atteinte d'un trouble neurocognitif majeur est désinhibé et insiste pour avoir des relations sexuelles avec la personne proche aidante conjointe?

Difficulté à faire comprendre le consentement

Nouvelle dynamique ou dynamique exacerbé

Doive mettre limite constamment

Compréhension et ambivalence frustration, manque de respect

# Maintenir ou pas le couple: proche aidance

---

Rester par obligation pour la PPA

Peur de l'abandon pour la PA

Besoin et désir insatisfait de la PPA ou du PA

Percevoir partenaire moins désirable pour les 2

Rêves et projets de couple brisés

Perception des autres: rester par pitié ou par amour

# Cas clinique

---

- Comment soutenir les PPA qui expriment toujours des besoins en lien avec la sexualité, et que leur conjoint(e) aidé (e) n'est plus en mesure de combler ces besoins?

# Dynamique de couple: proche aidance

---

Infidélité

Ouvrir le couple: polysexuel, affectif et amoureux

Changer sa perception de la sexualité

Élargir la notion du plaisir

Faire le deuil d'une sexualité "typique"

Usure de compassion: vouloir que la souffrance se termine

# Cas clinique

---

\* Comment soutenir les personnes proches aidantes dont la personne aidée est en hébergement et que ce dernier (ou dernière) développe une nouvelle relation amoureuse et/ou relation sexuelle avec un ou une autre résidente?

# Dynamique de parent-enfant: proche aidance

---

Perception asexué du parent

Perception asexué des personnes handicapées

Vivre sexualité autrement: parties érogènes changent

Différence entre les hommes et les femmes

Aider son père vs sa mère

Fertilité, ITSS, protection

# L'intervention avec les PPA et Pa

---

Vous êtes l'outil #1

Votre rapport à la sexualité et votre sexualité influencera grandement les interventions

C'est pour cette raison qu'il existe une profession de sexologue

# La sexualité et la honte: Client et intervenante

- La difficulté de parler de sexualité
  - Peur de dire les mauvaises informations
  - Éducation sexuelle restrictive en connaissance
  - Éducation sexuelle répressive au plan émotionnel
  - Différence de valeur entre PPA(e) et PA(e) et intervenante
  - Mal-être avec sa propre sexualité
  - Utiliser des mots appropriés et adaptés à la personne
    - Formelle, informelle, crue, vulgaire, etc.

# Quel est le rapport à la masturbation?

L'intervenant(e)

L'aidant(e)?

L'aidé(e)?

# Cas clinique – vos sentiments et vos valeurs

---

Parent qui se masturbe dans circonstance inappropriée

Partenaire veut ouvrir le couple

Notre enfant, maintenant adulte, veut avoir recours à des services du travail du sexe

L'aidé veut recevoir de l'aide pour regarder une vidéo érotique

# La sexualité de son enfant ou de son parent

---

Est-ce que je suis à l'aise de parler de sexualité avec mon enfant?

Est-ce que j'ai l'impression que mon parent a ou avait une sexualité?

Quels sont les sujets avec lesquels je suis à l'aise ou non?

Qu'est-ce qui m'empêche d'avoir ces conversations?

# Relation sexuelle avec autrui

- La confiance envers les autres partenaires
  - Risque d'abus
  - Crainte, gestion du risque et de son anxiété
  - Perception asexuelle des personnes aidé(e)s
  - Sexualité avant ou après d'être devenu un aidé(e)



# Quel est le rapport au travail du sexe?

L'intervenant(e)

L'aidant(e)?

L'aidé(e)?

# Stratégies d'intervention



Reconnaître et valider les émotions des PPA et PA



Encourager la communication ouverte avec la personne aidée et les professionnels.



Favoriser le soutien psychosocial : Groupes de soutien, accompagnement thérapeutique.



Référer vers des ressources spécialisées et adaptées.

# Pistes de réflexion pour les intervenants

---



Comment aborder la question de la sexualité avec les proches aidants ?



Quels sont les besoins spécifiques selon le lien aidant-aidé (conjoint, enfant, ami) ?



L'importance de la formation et de la sensibilisation des professionnels de la santé.

# Conclusion et échanges

---

Résumé des points clés  
abordés dans la conférence.

Invitation à la discussion et  
à l'échange de témoignages.

# Remerciements et contacts

---

[www.lesexologue.ca](http://www.lesexologue.ca)

[Raviver le désir sexuel](#)

[Formation mind-mapping et désir sexuel:  
Un défi souhaitable](#)