

Des histoires qui résonnent : l'Appui met en lumière des parcours inspirants de proches aidants dans un magazine et une série documentaire

Montréal, le 1^{er} novembre 2024 • Dans le cadre de la Semaine nationale des personnes proches aidantes, l'Appui pour les proches aidants dévoile *Des histoires qui résonnent*, un nouveau projet pour donner la parole aux proches aidants québécois. L'organisme et Marina Orsini ont sillonné les routes du Québec à leur rencontre, afin de produire une série documentaire et un magazine qui témoignent de la diversité et de la richesse de la proche aidance.

Une aventure humaine au cœur de la proche aidance

Après trois saisons du *Balado des proches aidants*, **l'Appui et Marina Orsini innovent avec une série audiovisuelle documentaire qui plonge dans le quotidien des proches aidants, durant cinq épisodes**. Des Laurentides à la Gaspésie, en passant par Québec et la Montérégie, ces rencontres offrent un regard privilégié sur la réalité de ce tiers de la population québécoise qui prend soin d'un de ses proches.

Parmi les histoires marquantes, l'humoriste **Eve Côté** partage avec émotion comment sa famille a transformé une épreuve en force collective après l'accident de motoneige de son frère. **Alex Perron**, figure bien connue du public québécois, livre un témoignage émouvant sur l'accompagnement de sa mère vieillissante, tandis que la jeune Emma, suivie par plus de 250 000 personnes sur les réseaux sociaux, partage son quotidien auprès de sa sœur autiste non-verbale.

« Après trois ans à recueillir les témoignages de proches aidants à travers le balado, cette nouvelle étape me touche profondément », confie Marina Orsini. « En tant qu'ancienne proche aidante, je sais combien il est important de se sentir compris et soutenu dans ce rôle. Ces récits permettent de rejoindre et de toucher encore les millions de Québécois qui pourraient se reconnaître dans ces parcours extraordinaires. »



Un format unique pour donner voix aux récits des proches aidants

En complément de la série, l'Appui innove également cette année avec un nouveau format : [un magazine papier et numérique](#), qui allie la richesse des récits à une mise en page soignée et inspirante.

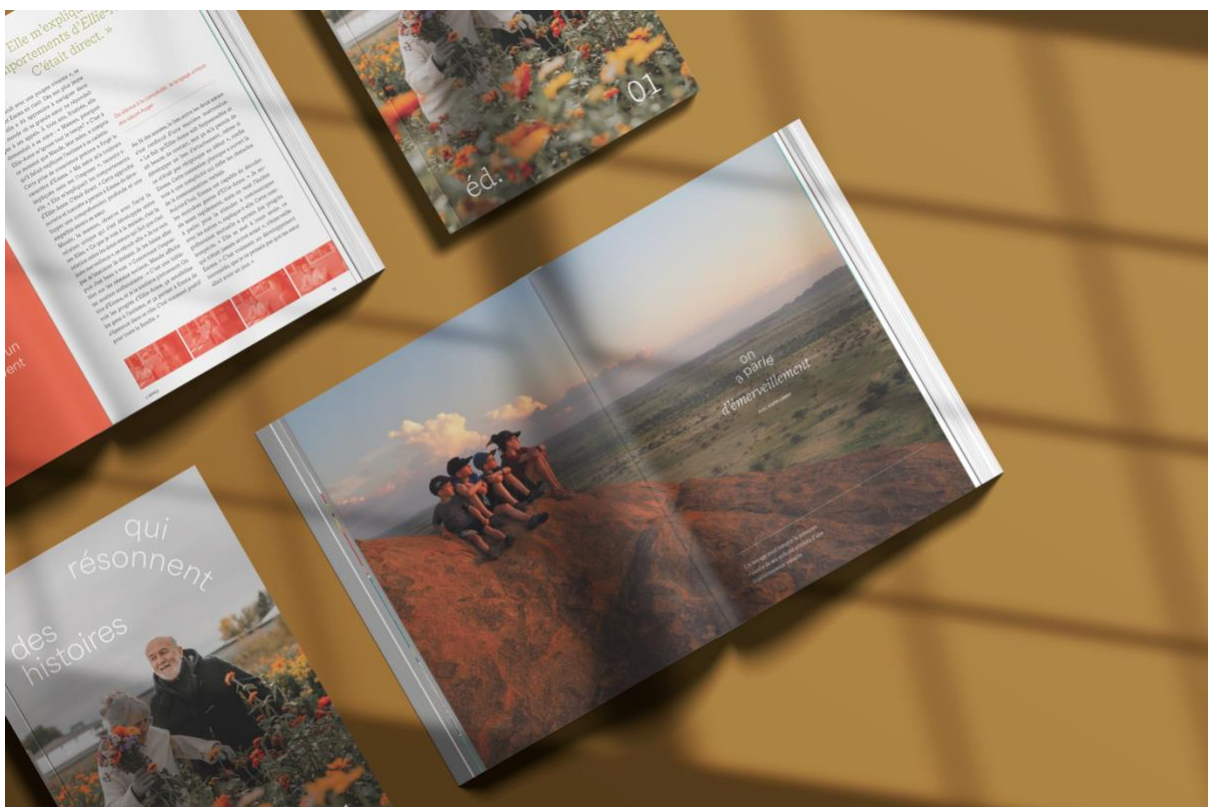
« En innovant dans nos outils de sensibilisation, nous souhaitons rejoindre les 2,4 millions de proches aidants québécois là où ils sont », souligne Stéphanie Charette, directrice des communications de l'Appui pour les proches aidants.



La revue *Des histoires qui résonnent* propose une mosaïque de parcours inspirants : Edith Lemay parcourt le monde pour remplir la mémoire visuelle de ses enfants atteints de rétinite pigmentaire, Marie-Claude Sénécal accompagne sa fille Joanie atteinte d'anomalie génétique, ou encore Linda Mainville soutient son mari Alessandro face à la sclérose en plaques. On y découvre aussi le quotidien de la famille de Juliette, jeune adulte atteinte du trouble du spectre de l'autisme, ainsi que Jean-Paul Eid qui, à travers son œuvre *Le Petit astronaute*, devenue une référence, explore avec sensibilité le handicap de son fils dans la bande dessinée.

Le magazine enrichit ces témoignages d'éclairages précieux apportés par des professionnels qui œuvrent quotidiennement auprès des proches aidants. Ces regards croisés offrent à la fois des vécus inspirants et des conseils pratiques pour ceux qui accompagnent un proche.

[La série documentaire](#) (diffusée hebdomadairement), et le magazine sont accessibles gratuitement sur le site web de l'Appui pour les proches aidants.



Des ressources disponibles

« Que ce soit à travers la série documentaire ou le magazine, notre objectif est de créer des ponts entre les proches aidants et les nombreuses ressources disponibles pour les soutenir. Ces témoignages nous rappellent que derrière chaque histoire de proche aidance se cache une aventure humaine unique, faite de défis mais aussi de moments de grâce. Ils nous montrent également l'importance de tendre la main et d'accepter le soutien disponible », rappelle Guillaume Joseph, directeur général de l'Appui pour les proches aidants.

Le lancement de ces nouveautés pendant la Semaine nationale des personnes proches aidantes vise donc à amplifier la portée du message : les proches aidants ne sont pas seuls. Le service Info-aidant, gratuit et confidentiel, offre écoute, information et références aux personnes qui accompagnent un proche, quel que soit leur parcours.



À propos de l'Appui pour les proches aidants

Fondé en 2009, l'Appui pour les proches aidants est un organisme à but non lucratif financé par le gouvernement du Québec. Son mandat principal consiste à soutenir le déploiement de services de répit, de soutien psychosocial, de formation et de transfert de connaissances par le financement des organismes présents dans les milieux, et ce, à l'échelle du Québec. L'Appui propose aussi un service professionnel, Info-aidant, qui apporte écoute, information et références aux proches aidants et aux professionnels. Il est confidentiel et gratuit.

La Semaine nationale des personnes proches aidantes est un événement annuel, organisé chaque première semaine de novembre afin de reconnaître et souligner l'apport des proches aidants.

Source : www.lappui.org

Renseignements : Sarah Brûlé · sarah.brule@winkstrategies.com · +1 (438) 922-8708