

VOUS SOUTENEZ UN PROCHE

Nous sommes là pour vous

Olivia prend soin de
son père vieillissant

Entre mon père et
ma fille, le temps
me manque parfois.



ILLUSTRÉ PAR

Michel
Rabagliati

Vous êtes **proche aidant**.

Vous avez vos **propres besoins**.

Nous pouvons vous écouter et vous aider
à **trouver des ressources** près de chez vous.

Contactez-nous!

Appui
proches aidants

1 855 852-7784

ÉCOUTE • INFORMATION • RÉFÉRENCES

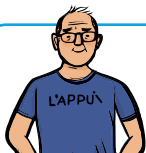
appui.org

Carl et Maddie
sont très présents
pour leur **fil**s autiste

Ouf, les journées ne
sont pas assez longues.



Vous êtes **une personne proche aidante**
comme Olivia, Carl et Maddie.



Nos conseillères et conseillers
Info-aidant peuvent vous soutenir
tout au long de votre parcours.

1 855 852-7784

info-aidant@lappui.org

lappui.org

Tous les jours de 8 h à 20 h
Gratuit

Appui
proches aidants

En partenariat avec :

Québec